

PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE

ADDICTIONS ET TABAC

10 à 20 secondes…
C'est le temps que met le circuit dopaminergique de la récompense (responsable de l'addiction) à s'activer quand on fume. En France, on compte 12 millions de fumeurs quotidiens. 60% d'entre eux ont envie d'arrêter mais seulement la moitié envisage le sevrage dans l'année à venir. Les principaux freins à l'arrêt du tabac sont la peur de la prise de poids et l'impression que le tabac est un déstressant. C'est sans doute une des raisons qui explique que 67% des fumeurs se disent intéressés par l'hypnose.

D'après Hansan (2014), la thérapie par l'hypnose serait deux fois plus efficace que les substituts nicotiniques. Grâce à ce stage, vous comprendrez ce qu'est l'addiction, vous connaîtrez les dernières recherches scientifiques sur l'efficacité de l'hypnose, et vous apprendrez un grand nombre de techniques pour accompagner vos patients dans leur processus d'arrêt.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants…) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale…), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances et votre langage thérapeutique

-

Cadrez vos entretiens et vos anamnèses, suscitez l'engagement de vos clients/patients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boite à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT
(+33) 6 62 51 17 69
sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE
(+33) 6 11 56 15 20
constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates :** 05 et 06 avril 2027
- ✓ **Lieu** : 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- ✓ **Tarifs :**
  - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
  - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 300€ TTC
  - **Externe** : 400€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Etude d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter (référente handicap : Constance Flamand-Roze)

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :** contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Etude de besoins :** via formulaire en ligne à l'inscription
- ✓ **Prérequis :** praticien en Hypnose
- ✓ **Modalités de paiement :**
  - Chèque
  - Virement (RIB sur demande)
  - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
  - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte :** 20% (après délai légal de rétractation de 14 jours)
- ✓ **Délai d'accès :** 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 4 élèves)

CANO-P Formations

Formation de spécialisation thérapeutique (2 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Addictions et tabac »

05 et 06 avril 2027

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2026)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos **protocoles d'accompagnement**, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (2 jours) :

JOUR 1 :

- Les définitions de l'addiction
- Génétique et psychologie de l'addiction
- Neurologie de la dépendance
- Les échelles d'évaluation
- L'entretien motivationnel
- Recadrage, engagement et contrat
- Hypnose et addictions : études et mécanismes
- Cercle de Prochaska et Di Climente
- « Le soulagement »
- Hypnose projective

JOUR 2 :

- Induction par la respiration consciente, la pesanteur et le relâchement
- Hypnose et addictions : les méthodes
  - The Winning-Edge Program (Green)
  - Riegle
  - Benhaiem
- Les métaphores hypnotiques :
  - Le piège à loup
  - L'équilibre
  - La peur du manque
  - Les chemins
  - Le respect du corps
  - Le feu, la route
  - Le détachement
  - Le dégout
  - La modification des liens (régression : « dire non »)
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances

Dernière mise à jour du document : 18/11/2026