

PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE

CONFIANCE EN SOI

Le manque de confiance en soi peut être paralysant dans la vie quotidienne et sociale comme dans la vie professionnelle. Que son origine soit éducative, ou liée à des expériences difficiles, il peut empêcher d'avancer et de réaliser des projets qui nous tiennent à cœur. Proche du manque d'estime de soi et du trac, des situations comme la prise de parole en public lors de réunions, des oraux d'examens ou des représentations artistiques deviennent de véritables challenges.

L'hypnose peut aider à améliorer la confiance en soi dans des domaines spécifiques, tels que le travail ou les relations, mais également à renforcer la confiance autour d'un objectif spécifique (passer un examen, parler en public…). C'est ce qu'a prouvé J. Ilmi, en proposant une étude dans laquelle il a démontré que des étudiants devant prendre la parole en public avaient amélioré considérablement leur confiance en eux grâce à l'apprentissage de l'autohypnose.

Lors de ce stage, vous apprendrez des techniques hypnotiques mettant le corps au centre de la séance, mais également des métaphores et exercices que vous pourrez vous-même expérimenter afin de mieux les maîtriser pour les proposer à vos clients/patients.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants…) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale…), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances et votre langage thérapeutique

-

Cadrez vos entretiens et vos anamnèses, suscitez l'engagement de vos clients/patients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boite à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates :** 15 et 16 février 2027
- ✓ **Lieu** : 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- ✓ **Tarifs :**
  - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
  - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 300€ TTC
  - **Externe** : 400€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Etude d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter (référente handicap : Constance Flamand-Roze)

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :** contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Etude de besoins :** via formulaire en ligne à l'inscription
- ✓ **Prérequis :** praticien en Hypnose
- ✓ **Modalités de paiement :**
  - Chèque
  - Virement (RIB sur demande)
  - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
  - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte :** 20% (après délai légal de rétractation de 14 jours)
- ✓ **Délai d'accès :** 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué. minimum 4 élèves)

CANO-P Formations

Formation de spécialisation thérapeutique (2 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Confiance en soi »

15 et 16 février 2027

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2026)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos **protocoles d'accompagnement**, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (2 jours) :

JOUR 1 :

- Neurosciences : la neurologie de la confiance
- « Le souvenir de réussite »
- Définitions et origines :
  - Confiance en soi
  - Estime de soi
  - Connaissance de soi
  - Rôle de l'éducation
  - Besoin de sécurité
- « Le tigre intérieur »
- « Visualisation optimiste »
- Les indicateurs d'une saine estime de soi
- Les conséquences somatiques
- La notion d'échec
- Auto-évaluation : tests et échelles (Rosenberg)
- « L'ancrage apaisant »

JOUR 2 :

- Free-will
- Agentivité
- L'effet Pygmalion/Rosenthal
- « Les 3 miroirs »
- « Les étapes faciles »
- « Dialogue interne »
- « Modification de la photo mentale »
- « Projection mentale de la réussite »
- Motivation : définitions et théories
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratique

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances

Dernière mise à jour du document : 18/11/2026