

PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE

DOULEURS, MIGRAINE

La douleur est définie comme une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle. Ainsi une douleur peut survenir en l'absence de lésion (douleurs psychiques, mémoire de la douleur…) et toute douleur revêt un aspect multidimensionnel dont il faut tenir compte pour analyser son importance et conduire le traitement. Elle est influencée par le vécu au sens large (autres douleurs, évènements de la vie…), et la traiter implique de l'aborder dans ses manifestations objectives comme dans ses conséquences. Parmi les douleurs les plus fréquemment rencontrées dans les cabinets d'hypnothérapie, la migraine concerne près de 20% de la population. Elle est liée à des facteurs génétiques complexes et également environnementaux.

L'hypnose, en réduisant l'activité des principales régions cérébrales de la douleur, permet de contrôler l'intensité de la douleur aigüe comme chronique, de réduire l'angoisse en aidant le patient à trouver ses ressources. Il devient actif dans sa prise en charge, apprend à se défocaliser de sa douleur ou à immobiliser un de ses sens.

Lors de ce séminaire, vous apprendrez de nombreuses techniques afin d'aider le patient à gérer des douleurs chroniques installées. Vous testerez également l'hypno-anesthésie utilisée en cas de douleur aigüe ou en situation d'urgence.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants…) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale…), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances et votre langage thérapeutique

-

Cadrez vos entretiens et vos anamnèses, suscitez l'engagement de vos clients/patients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boite à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates :** 15 et 16 mars 2027
- ✓ **Lieu** : 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- ✓ **Tarifs :**
  - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
  - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 300€ TTC
  - **Externe** : 400€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Etude d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter (référente handicap : Constance Flamand-Roze)

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :** contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Etude de besoins :** via formulaire en ligne à l'inscription
- ✓ **Prérequis :** praticien en Hypnose
- ✓ **Modalités de paiement :**
  - Chèque
  - Virement (RIB sur demande)
  - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
  - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte :** 20% (après délai légal de rétractation de 14 jours)
- ✓ **Délai d'accès :** 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué. minimum 4 élèves)

CANO-P Formations

Formation de spécialisation thérapeutique (2 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Douleurs et migraine »

15 et 16 mars 2027

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2026)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos **protocoles d'accompagnement**, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (2 jours) :

JOUR 1 :

- La douleur :
  - Définition
  - Douleur aigue, douleur chronique
  - Les mécanismes : aspect multidimensionnel
- « Faire comme si »
- « Installer du froid »
- « La pointe du stylo »
- « Le gant magique »
- « Déplacer le confort »
- Hypnose et douleurs chroniques :
  - Fibromyalgie
  - Lombalgie
  - Sciatique
  - Douleurs neuropathiques
- Migraine, céphalées, algies vasculaires de la face :
  - Généralités
  - Définitions
  - Mécanismes neurologiques
  - Point sur la recherche scientifique

JOUR 2 :

- « Evolution de la réification » : séance en dialogue
- Grossesse et accouchement
- Les respirations relaxantes
- « Promenade dans le cerveau »
- « Les chaînes »
- « La douleur dans le poing »
- L'apport des médecines alternatives dans la gestion de la douleur :
  - Les études scientifiques
  - Fonctionnement de l'hypnose
  - Témoignages de patients
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances

Dernière mise à jour du document : 18/11/2026