

PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE

PERFORMANCES

Qu'il s'agisse d'un défi sportif, de la préparation d'un spectacle ou d'un examen, ou encore de la vie en entreprise, la performance met en jeu des processus complexes comme le trac, le manque de confiance, la gestion du stress. La perte de moyens juste avant « d'entrer en scène » est fréquemment évoquée par les personnes devant performer. Lors d'une performance, qu'elle soit sportive ou d'une autre nature, nous sommes naturellement plongés dans un état de conscience différent. Dans ce contexte particulier, l'hypnose a toute sa place, et de nombreuses études ont démontré son efficacité en particulier dans le domaine du sport et du spectacle.

Par la répétition mentale, la programmation de gestes, la gestion du trac, l'hypnose permet de reprendre confiance en ses capacités. L'athlète Pierre Ambroise Bosse en témoigne lors de son titre de champion du monde du 800m en 2017 : « Je ne l'explique même pas, dans la dernière ligne droite, je ne comprenais pas, je vivais un rêve. Je me suis dit ce n'est pas possible, en ce moment ce n'est pas moi qui suis en train de courir ».

Lors de ce séminaire, vous apprendrez les théories de la motivation, l'impact de l'échec, mais également les relations entre la respiration, la relaxation, l'imagerie mentale et la performance. Vous découvrirez de nombreux outils pour accompagner vos patients dans la réalisation de leurs challenges, que vous pourrez expérimenter par vous-mêmes !

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants…) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale…), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances et votre langage thérapeutique

-

Cadrez vos entretiens et vos anamnèses, suscitez l'engagement de vos clients/patients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boite à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates :** 21 et 22 juin 2027
- ✓ **Lieu** : 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- ✓ **Tarifs :**
  - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
  - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 300€ TTC
  - **Externe** : 400€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Etude d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter (référente handicap : Constance Flamand-Roze)

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :** contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Etude de besoins :** via formulaire en ligne à l'inscription
- ✓ **Prérequis :** praticien en Hypnose
- ✓ **Modalités de paiement :**
  - Chèque
  - Virement (RIB sur demande)
  - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
  - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte :** 20% (après délai légal de rétractation de 14 jours)
- ✓ **Délai d'accès :** 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 4 élèves)

CANO-P Formations

Formation de spécialisation thérapeutique (2 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Hypnose et performance(s) »

21 et 22 juin 2027

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2026)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos **protocoles d'accompagnement**, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (2 jours) :

JOUR 1 :

- La performance :
  - Sport
  - Prise de parole en public
  - Spectacle
  - Entreprise
- L'échec
- Musique et performance
- « Tout va bien »
- « Se voir plus grand »
- L'addiction à la performance
- Visualisation et ancrage
- L'hypnose et les comédiens
- Notion de performance en entreprise

JOUR 2 :

- Le flow, retrouver le flow en état d'hypnose
- « L'hypnose alerte »
- Les limites de la pensée positive
- L'alchimie de l'équipe et cas cliniques
- L'influence du stress sur la performance
- La prise de parole en public
- Pratiques (jeux de rôle et cas réel)
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances

Dernière mise à jour du document : 18/11/2026