

PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE

PEURS ET PHOBIES

Si la claustrophobie et l'arachnophobie sont bien connues et fréquentes, savez-vous ce qu'est l'éreutophobie, la tocophobie ou encore la géphyrophobie ? Pourtant, ce sont des peurs largement représentées dans la population. Avant d'être excessive ou pathologique, la peur est un état physiologique naturel, un signal d'alarme contre tout danger, menace ou conflit (qu'ils soient réels ou imaginaires) destiné à enclencher une réponse adaptative. Les phobies sont une forme de troubles anxieux où l'angoisse se focalise sur un objet, une situation ou une activité précise qui ne la justifie pas. Leurs conséquences vont de l'inconfort (augmentation du rythme cardiaque, écarquillement des yeux, chair de poule) à la véritable crise de panique.

L'hypnose est un moyen reconnu de lutter contre les phobies, que ce soit par exposition progressive ou par désensibilisation. Un des meilleurs exemples est celui raconté dans une revue de pédiatrie par Am et ses collaborateurs : un enfant de 5 ans, phobique des aiguilles et ayant besoin de transfusions mensuelles, a bénéficié de séances d'hypnose et a alors pu subir une ponction veineuse indolore sans utiliser de crème anesthésique locale, sans agitation ni anxiété.

Dans ce séminaire, vous apprendrez les mécanismes physiologiques et neurologiques de la peur, et vous expérimenterez de nombreux types de séances pour accompagner vos patients dans la libération de leurs phobies.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants…) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale…), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances et votre langage thérapeutique

-

Cadrez vos entretiens et vos anamnèses, suscitez l'engagement de vos clients/patients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boite à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates :** 01 et 02 mars 2027
- ✓ **Lieu** : 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- ✓ **Tarifs :**
  - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
  - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 300€ TTC
  - **Externe** : 400€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Etude d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter (référente handicap : Constance Flamand-Roze)

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :** contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Etude de besoins :** via formulaire en ligne à l'inscription
- ✓ **Prérequis :** Praticien en Hypnose
- ✓ **Modalités de paiement :**
  - Chèque
  - Virement (RIB sur demande)
  - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
  - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte :** 20% (après délai légal de rétractation de 14 jours)
- ✓ **Délai d'accès :** 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 4 élèves)

CANO-P Formations

Formation de spécialisation thérapeutique (2 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Peurs et phobies »

01 et 02 mars 2027

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2026)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos **protocoles d'accompagnement**, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (2 jours) :

JOUR 1 :

- Peurs, phobies, angoisses :
  - Généralités
  - Définitions
  - Peurs innées/acquises
  - Les manifestations physiologiques de la peur
- « L'interrupteur, le bouton stop »
- « Ridicule »
- Les manifestations neurologiques :
  - Le circuit de la peur
  - Les hormones
- Les respirations contrôlées adaptées
- « Exposition progressive hypnotique »
- « Réification et Petits bonhommes allumettes » (technique revisitée)

JOUR 2 :

- « Hypnose régressive et reprogrammation »
- Les recherches et études scientifiques
- « Double dissociation »
- La phobie dentaire : approche spécifique
- Entrainement à l'utilisation de métaphores dans la phobie
- Autres techniques :
  - « Non ! »
  - « Changer la bobine du film »
  - « Changer de chemin »
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances

Dernière mise à jour du document : 18/11/2026