

PRATICIEN EN HYPNOSE : FORMATION DE SPECIALISATION THERAPEUTIQUE

STRESS, EMOTIONS, PSYCHO-SOMATISATION

Que le stress soit à l'origine de nos maux, ou bien qu'il en soit une conséquence, il fait partie de nos vies quotidiennes et est devenu un véritable phénomène de société. Dans le cadre de la vie familiale, professionnelle, comme dans les douleurs chroniques ou aigues, les soins dentaires, la performance, les maladies de peau, les maladies intestinales… le stress fait à présent partie des facteurs à prendre en compte dans la prise en charge généralisée du patient. C'est d'ailleurs un des premiers motifs de consultation en psychothérapie comme dans les cabinets de médecines alternatives et complémentaires.

L'efficacité de l'hypnose a pu être démontrée à de nombreuses reprises dans la littérature scientifique comme l'attestent J. GUEGUEN et ses collaborateurs dans leur rapport d'évaluation de l'efficacité de l'hypnose pour l'INSERM. Au cours de ce séminaire, vous acquerrez une solide connaissance des notions de stress, d'anxiété et d'émotion, et vous apprendrez et expérimenterez de nombreuses techniques hypnotiques qui vous permettront d'accompagner efficacement vos patients dans la gestion de leur stress.

Public et prérequis :

Stage réservé aux professionnels de l'accompagnement en hypnose (coachs, psychologues, hypno-praticiens, soignants…) souhaitant spécialiser leurs pratiques.

En amont du début du stage, le stagiaire doit être en mesure de présenter une attestation de formation de base en hypnose (classique, éricksonienne, médicale…), reçue en cursus universitaire ou en école privée.

Développez vos connaissances théoriques et vos modèles de compréhension

-

Développez une stratégie d'accompagnement adaptée, et spécialisez vos séances et votre langage thérapeutique

-

Cadrez vos entretiens et vos anamnèses, suscitez l'engagement de vos clients/patients

-

Aidez les sujets à aborder leurs objectifs sereinement, à les responsabiliser les autonomiser face à leurs problématiques

-

Enrichissez votre boite à outils de praticien et exercez-vous dans des conditions d'apprentissage ludiques, bienveillantes et rigoureuses

-

Osez et soyez curieux !

CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com



Dates, lieu, tarifs :

- ✓ **Dates :** 08, 09 et 10 janvier 2027
- ✓ **Lieu** : 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- ✓ **Tarifs :**
  - **Cursus complet** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (30 jours) : inclus
  - **Approfondissement** « Praticien en hypnose CANO-P Formations » (>30 jours) : 300€ TTC
  - **Externe** : 400€ TTC

Horaires :

- ✓ Chaque jour : De 9h à 17h (7h/jour)
- ✓ Pause repas : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

- **Sébastien DUPONT**, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR
- **Constance Flamand-Roze**, praticienne TOP®, praticienne hypnose, docteure en neurosciences, orthophoniste

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Etude d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter (référente handicap : Constance Flamand-Roze)

Modalités d'inscription :

- ✓ **Demande d'inscription via le site internet de CANO-P :** contact@cano-p-formations.fr
- ✓ **Etude de besoins :** via formulaire en ligne à l'inscription
- ✓ **Prérequis :** Praticien en Hypnose
- ✓ **Modalités de paiement :**
  - Chèque
  - Virement (RIB sur demande)
  - Paypal : contact@cano-p-formations.fr
  - Espèces (sur place)
- ✓ **Acompte :** 20% (après délai légal de rétractation de 14 jours)
- ✓ **Délai d'accès :** 15 jours avant le début du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 4 élèves)

CANO-P Formations

Formation de spécialisation thérapeutique (3 jours)

Réservée aux professionnels de l'accompagnement en hypnose

« Stress, émotions, psycho-somatisation »

08, 09 et 10 janvier 2027

(Inclus dans le cursus complet « Praticien en hypnose thérapeutique » - Promotion 2026)

Un contenu théorique riche, de nombreuses techniques démontrées par des formateurs expérimentés, une mise en pratique soutenue : améliorez vos **protocoles d'accompagnement**, diversifiez vos outils et stratégies thérapeutiques.

Programme (3 jours) :

JOUR 1 :

- Stress : généralité (définitions, notions d'hyper et hypostress, anxiété et angoisse)
- Congruence
- « Curseur de stress »
- Test Profil Of Mood States (POMS)
- « Le lieu d'or » »
- Métaphores :
  - Radio mentale
  - La montgolfière
  - Le miroir
  - La prairie

JOUR 2 :

- Emotions et empathie
- « Le Swish »
- Réactions comportementales :H. Laborit et J. Fradin
- Réification et techniques des Petits bonhommes allumettes revisitée
- Echelle de Holmes et Rahé
- Notion de coping
- « Ligne du temps »
- Les TFI et maladies de peau
- « Installation du silence interne »

JOUR 3 :

- « Gestion du stress et les 5 sens »
- « Balades sensorielles réelle et imaginaire »
- « Réification et respiration »
- La notion d'échec
- Stress, émotions et enfants
- « L'enfant intérieur »
- « La montagne et le lâcher-prise »
- QCM d'évaluation des acquis théoriques et autoévaluation des acquis pratiques

Documentation et supports fournis :

- Manuel de formation (PDF)
- Support d'animation (PPT)
- Annexes (format dématérialisé)
- Enregistrements audios de séances

Dernière mise à jour du document : 18/11/2026